

Livret d'accueil



O'RIA
ETEL



SAMEDI 15/11/2025
ETEL ET SAINT CADO

3 COURSES URBAINES :

- SPRINT (CN) ETEL
- MD ETEL
- SPRINT NOCTURNE (CN) SAINT CADO

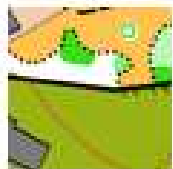
Circuits compétition, initiation
et famille, ouverts à tous

Renseignements et inscriptions:

CLUB D'ORIENTATION DU PAYS DE VANNES

co.vannes56@gmail.com

copv.5609@outlook.fr



INFOS GENERALES

Départ

Départ au boitier avec horaire imposé. Appel concurrent à H-3.

Les circuits bleu et Initiation : horaire libre

Arrivée

Les cartes ne sont pas récupérées à l'arrivée. Merci de respecter les règles de l'équité de la course et ne pas diffuser les cartes aux coureurs non encore partis.

Sécurité

La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement.

Le respect strict du code de la route est obligatoire pour tous les concurrents. Les traversées de routes interdites à la course doivent se faire par les passages matérialisés sur la carte (passage piéton).

Les enfants de moins de 12 ans sauf dérogation accordée par l'arbitre (CN) ou le directeur de course (non CN) doivent être assistés par un adulte.

En course

Le respect des interdictions de franchissement indiquées sur la carte par un symbole (Mur et Clôture infranchissables, vert interdit, propriété privée) est impératif même si visuellement sur le terrain le passage semble possible.

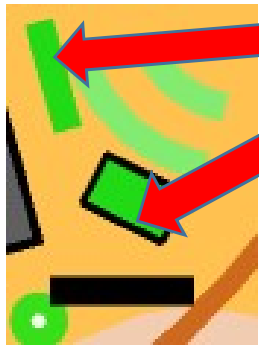
Un concurrent qui abandonne doit au plus vite, le signaler à l'arrivée.

Tout concurrent, quelle que soit son heure de départ doit être rentré pour l'heure de clôture des circuits (quitte à ne pas terminer son circuit).

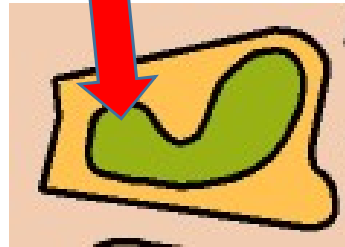
D'autres usagers sont présents sur la zone de course (piétons en promenade ou en course, etc,) vous devez maîtriser votre vitesse de course en les croisant.

Téléphone urgence 3 courses : 0622368753

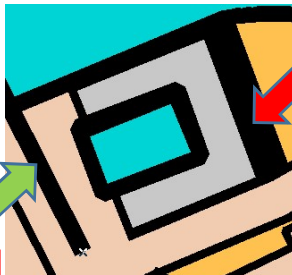
Rappel sur la Norme ISSOM de sprint



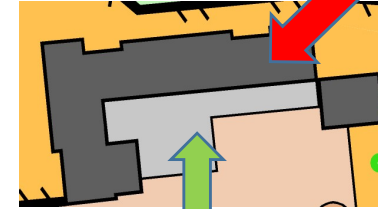
Végétation infranchissable
(haie, parterre)



Mur
infranchissable



Mur
franchissable

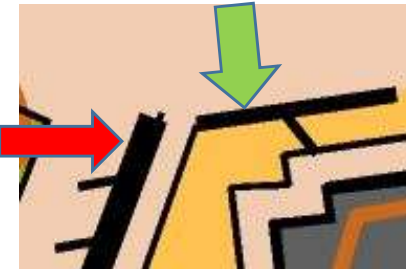


Bâtiment
infranchissable

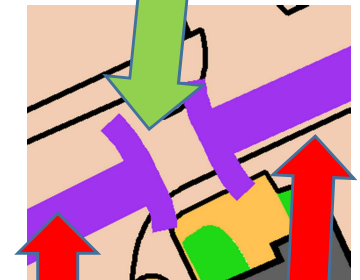
Passage
couvert

Clôture
franchissable

Clôture
infranchissable



Traversée obligatoire
(passage piéton)



Traversée et course
interdites

SPRINT ETEL

15 NOVEMBRE 2025
SPRINT URBAIN

CIRCUITS : DISTANCES REELLES

CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	3310 m	33 m	18	
ORANGE MOYEN	2680 m	30 m	16	
JAUNE	2270 m	25 m	15	
BLEU	1790 m	20 m	14	
INITIATION	2340 m	23 m	15	



ANNONCE DE COURSE * REGIONALE

Sprint pédestre ETEL

Samedi 15 novembre 2025



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Course orientation pays de Vannes (COPV)

Directeur de course : RIO Yannick

Arbitre : PORRET Thierry

Contrôleur des circuits : POEDRAS Daniel

Traceur : OLIGO Virginie

GEC : HUCTIN Jérôme-POEDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

oui



CARTE

Nom : ETEL ISSOM 2019 4000

Relevés : relevés 2024

Cartographe : BOULET Eric

Échelle : 1/4000 format A4

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Urbain & parc



ACCÈS

Fléchage : rond-point Général Leclerc

GPS : 47.658073, -3.194538

Accueil : 47.655293, -3.205083

Parking gratuit : cerde nautique et place Saint Louis

Distances avec accueil : parking 50 à 200 m,
Départ 50 m, arrivée 100 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 11h30

Départ : au boîtier chaque minute de 12h00 à 13h00
horaires imposés

Fermeture des circuits : 13h30

Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4

Meilleure distance réelle

Orange long : 3.310 km 18 postes

Orange moyen : 2.680 km 16 postes

Jaune : 2.270 km 15 postes

Bleu : 1.790 km 14 postes

Initiation : 2.340 km 15 postes

**Les enfants de 12 ans et moins doivent être
accompagnés par un adulte**



RÉSULTATS

<https://co-vannes.iimdo.free.com/>,
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



SERVICES

Toilette sur place.



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 € (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et moins)

Non-licenciés FFCO (circuits bleu/vert ou Jaune et initiation) : 10 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)

PASS compétition (circuits orange) : 13 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -),

Location de doigt électronique : gratuit avec caution 50€ par chèque



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO avant le 09 novembre 2025 24h00. Ouverture inscription 15 octobre 2025

Non licenciés : par mail (contact ci-dessous) / Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Le sportif mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du mineur.



CONTACT

Par mail sur co.vannes56@gmail.com ou copv.5609@outlook.fr

MD ETEL

15 NOVEMBRE 2025
MD URBAINE

CIRCUITS : DISTANCES REELLES

CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	5900 m	35 m	27	
ORANGE MOYEN	5030 m	28 m	22	
JAUNE	3800 m	23 m	18	
BLEU	2380 m	13 m	14	
INITIATION	3460 m	23 m	16	



ANNONCE DE COURSE * REGIONALE

Moyenne Distance pédestre ETEL

Samedi 15 novembre 2025



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Course orientation pays de Vannes (COPV)
Directeur de course : RIO Yannick
Contrôleur des circuits : POEDRAS Daniel
Traceur : OLIGO Virginie
GEC : HUCTIN Jérôme-POEDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

Non



CARTE

Nom : ETEL ISSOM 2019 4000
Relevés : relevés 2024
Cartographe : BOULET Eric

Échelle : 1/5000 format A4
Équidistance : 2.5 m
Type de terrain : Urbain & parc



ACCÈS

Fléchage : rond-point Général Leclerc
GPS : 47.658073, -3.194538
Accueil : 47.655293, -3.205083
Parking gratuit : cerde nautique et place Saint Louis
Distances avec accueil : parking 50 à 200 m,
Départ 50 m, arrivée 100 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 13h15
Départ : au boîtier chaque minute de 13h45 à 14h45
horaires imposés
Fermeture des circuits : 15h30
Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4
Meilleure distance réelle
Orange long : 5.900 km 27 postes
Orange moyen : 5.030 km 22 postes
Jaune : 3.800 km 18 postes
Bleu : 2.380 km 14 postes
Initiation : 3.460 km 16 postes
Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés par un adulte



RÉSULTATS

<https://co-vannes.iimdo.free.com/>,
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



SERVICES

Toilette sur place.



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 € (+ 18 ans) / 5 € (18 ans et moins)
Non-licenciés FFCO (circuits bleu/vert ou Jaune et initiation) : 10 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)
PASS compétition (circuits orange) : 13 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -),
Location de doigt électronique : gratuit avec caution 50€ par chèque



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO avant le 09 novembre 2025 24h00. Ouverture inscription 15 octobre 2025
Non licenciés : par mail (contact ci-dessous) / Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Le sportif mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du mineur.

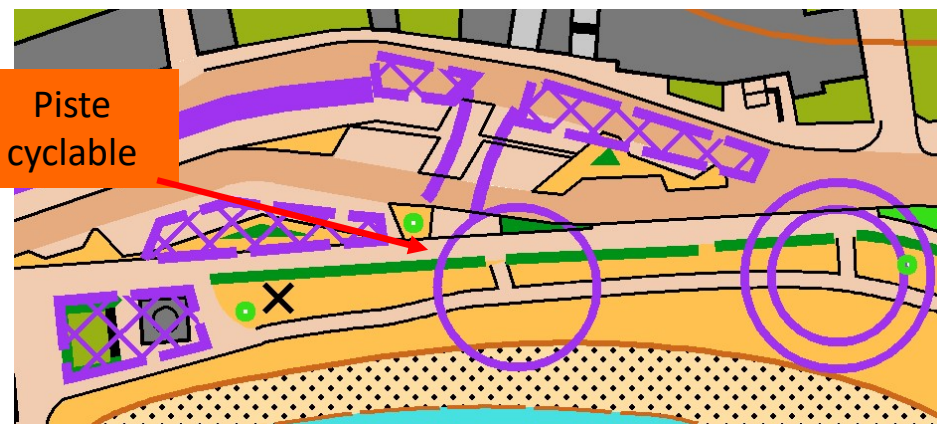
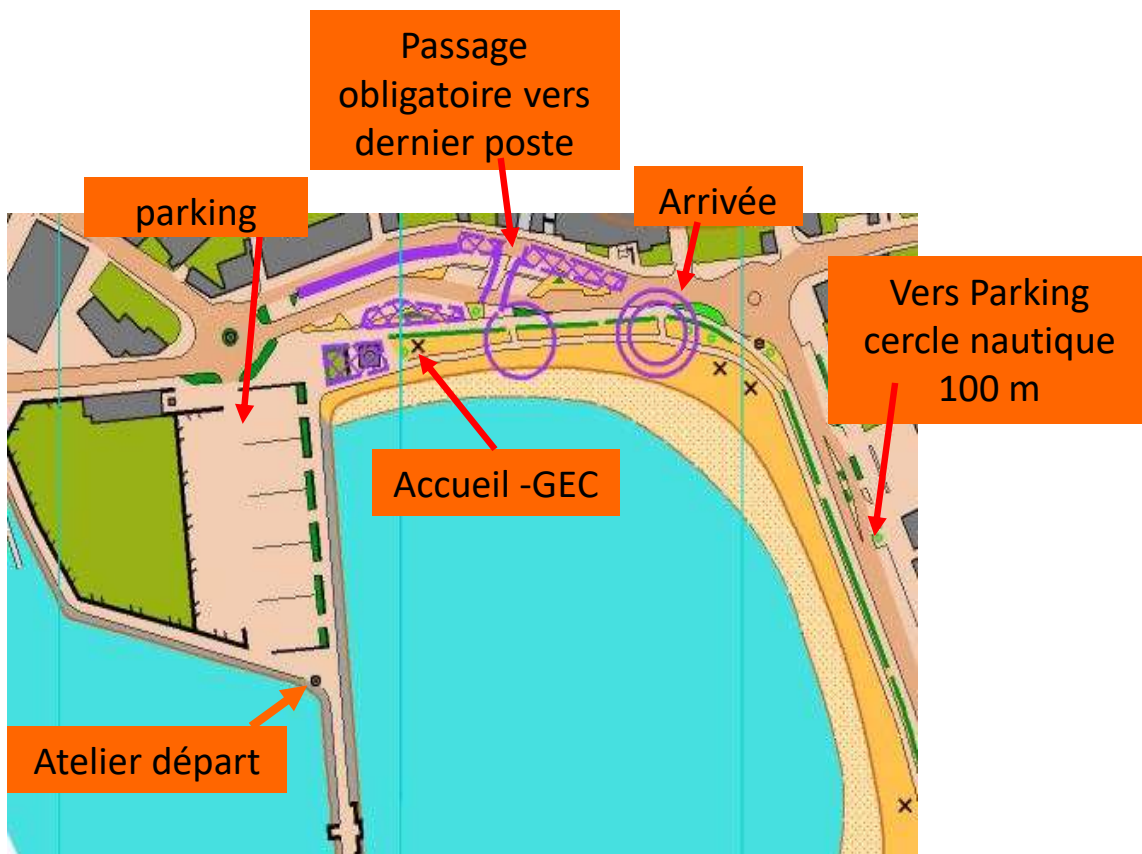


CONTACT

Par mail sur co.vannes56@gmail.com ou copv.5609@outlook.fr

Consignes de course sur ETEL 1/2

Les zones Accueil, départ, arrivée sont proches de la zone de parkings de la place Saint Louis et du cercle nautique



Un seul passage obligatoire pour traverser la route vers le dernier poste est dessiné sur la carte par le symbole « point de passage » et apparait dans les définitions. 2 commissaires seront présents pour assurer la traversée.
Une piste cyclable se trouve juste avant le dernier poste, soyez vigilants.

Une zone de travaux est en cours et dessinée également sur la carte. Il est possible que ces derniers soient terminés le jour de la course auquel cas il y aura des consignes éventuelles supplémentaires ce jour là. Symboles 709 000 « zone interdite d'accès » 708 000 « limite interdite ».

:

Sécurité pour le sprint et la MD:

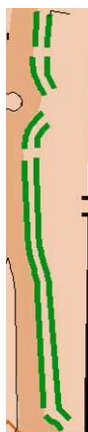
Rappel : La circulation n'étant pas interrompue pendant la course les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur du code de la route et sont responsables de leur comportement

Veuillez respecter les autres usagers : piétons, cyclistes, chiens, poussettes vous n'êtes pas prioritaires pendant votre course.

Circuit bleu : Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés

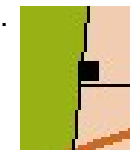
Consignes de course sur ETEL 2/2

Le symbole 411 002 « végétation infranchissable, haie » est utilisé pour dessiner les haies et les parterres de fleur. Il est interdit de les franchir sauf bien sûr aux ouvertures indiquées sur la carte,

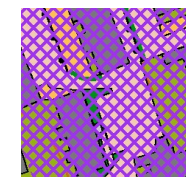


Eléments cartographiques particuliers :

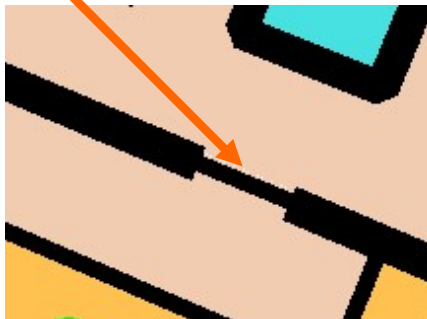
Certains lampadaires ou poteaux électriques ont été cartographiés sur la carte avec le symbole « poteau/pylône » 522.100 car ils servent de support à l'accrochage de postes.



Une résidence privée est indiquée sur la carte de la MD par le symbole 709 000 « zone interdite d'accès », Cette zone devra bien sûr être contournée.



Un muret est dessiné autour d'une fontaine ainsi que l'ouverture pour y accéder. Attention au petit muret plus bas qui se situe dans cette dernière.



Les terrasses des restaurants et cafés sont dessinées sur la carte avec le symbole « 714 000 « zone temporairement fermée » vous ne devez pas les traverser.



Ravitaillement prévu à l'arrivée.

SPRINT NOCTURNE SAINT CADO

15 NOVEMBRE 2025
SPRINT URBAIN NOCTURE

CIRCUITS : DISTANCES REELLES

CIRCUITS	DISTANCES	DENIVELES	POSTES	NIVEAU
ORANGE LONG	3300 m	10 m	21	
ORANGE MOYEN	2900 m	10 m	19	
JAUNE	2500 m	10 m	18	
BLEU	2200 m	10 m	17	
INITIATION	2300 m	10 m	18	



ANNONCE DE COURSE * REGIONALE

Sprint pédestre nocturne Belz Saint Cado

Samedi 15 Novembre 2025



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Course orientation pays de Vannes (COPV)

Directeur de course : RIO Yannick

Arbitre régional : BOULET Eric

Contrôleur des circuits : OLIGO Virginie

Traceur : POEDRAS Daniel

GEC : HUCTIN Jérôme-POEDRAS Daniel

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Saint-Cado ISSOM 2019 4000

Relevés : relevés 2025

Cartographes : BOULET Karine

Échelle : 1/4000 format A4

Équidistance : 2.5 m

Type de terrain : Urbain & sentier côtier



ACCÈS

Fléchage : intersection D9 & rue de la côte

GPS : 47.675776, -3.175948

Accueil : 47.681284, -3.177305

Parking obligatoire : rue moulin des oies à partir de 19h00, rue réservée à la course jusqu'à 22h00

Distances avec Accueil : parking 50 à 300 m,

Départ sur place, Arrivée 300 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 19h15

Départ : au boîtier chaque minute de 19h45 à 21h00
horaires imposés

Fermeture des circuits : 21h30

Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4

meilleure distance réelle

Orange long : 3.35 km 21 postes

Orange moyen : 2.9 km 19 postes

Jaune : 2.5 km 18 postes

Bleu : 2.2 km 17 postes

Initiation : 2.3 km 18 postes

Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés par un adulte



RÉSULTATS

<https://co-vannes.iimdo.free.com/>,
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



SERVICES

Toilettes près de l'accueil.



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 € (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et -)

Non-licenciés FFCO (circuits bleu/vert ou Jaune et initiation) : 10 € (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)

PASS compétition (circuits orange) : 13 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -),

Location de doigt électronique : gratuit avec caution 50€ par chèque



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO avant le 09 novembre 2025 24h00. ouverture inscription 15 octobre 2025

Non licenciés : par mail (contact ci-dessous) /! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une attestation indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Le sportif mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement le questionnaire relatif à l'état de santé du mineur.

Frontale puissante et chasuble de sécurité réfléchissante obligatoires



CONTACT

Par mail sur co.vannes56@gmail.com ou copv.5609@outlook.fr

Parking et zones sprint nocturne Saint-Cado



- Le stationnement se fait sur la rue du Moulin aux oies qui sera fermée à la circulation à partir de 19h30 et jusqu'à 21h30. Cette rue sera aussi empruntée par les concurrents pour l'échauffement, aller au départ et après le pointage de l'arrivée.
- Une zone est interdite de stationnement entre l'atelier départ et la prise de carte
- La rue n'est pas éclairée il est obligatoire de rouler à vitesse très réduite pour arriver ou quitter les lieux.
- Toutes les personnes doivent se déplacer avec un gilet réfléchissant et une frontale

Consignes sécurité sprint de nuit Saint-Cado 1/2

Les parcours se font parfois proches du rivage et plusieurs points d'attention sont à prendre en compte par les coureurs :

❑ CHEMIN COTIER

- Il est bordé d'un côté par une clôture infranchissable et de l'autre soit par un mur soit un abrupt de terre infranchissable pouvant atteindre 3 mètres de hauteur.
- Sa largeur est parfois réduite : **maitriser votre vitesse et trajectoire si vous croisez un autre concurrent**

❑ PONT DE PIERRE

- Tous les parcours empruntent le pont de pierre qui mène à la chapelle Saint-Cado. Sa largeur permet le croisement à vitesse normale. **Restez néanmoins vigilant**

❑ BORD DE MER

- La marée est basse à 20h07
- Plusieurs postes sont situés sur des zones accessibles à marée basse. Elles sont constituées de partie mi-sablonneuse parfois légèrement vaseuse, de rochers et plaques rocheuses avec parfois des algues pouvant être glissantes. **Faites attention à vos appuis et votre vitesse**

Consignes sécurité sprint de nuit Saint-Cado 2/2

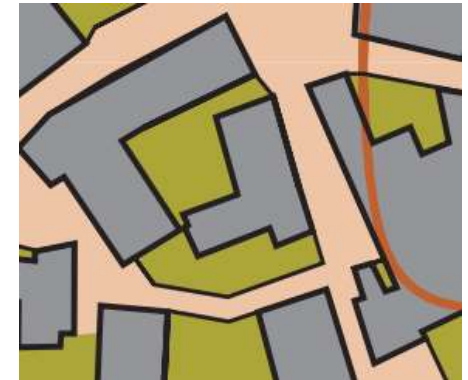
○ ZONE URBAINE

☐ TRAVAUX

- Des travaux de voirie devaient commencer mi-octobre. Au 07 novembre rien n'a débuté
- Dans le cas où les travaux se réalisent avant le 15 novembre, des consignes particulières seront données le jour de la course

☐ Zone de course

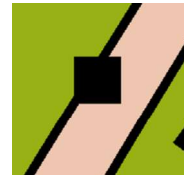
- Elle comprend une rue principale avec des ruelles adjacentes parfois étroites. Le croisement de coureurs sera fort probable avec une visibilité réduite par endroit. **Soyez vigilant au niveau des angles de bâtiments**
- La circulation routière est réduite. Le respect du code de la route reste obligatoire
- Des affleurements rocheux et des escaliers en en granit sont présents et risquent d'être glissants : **prudence à l'approche et au franchissement de ces zones**



Points particuliers

☐ cartographie

- Pour des raisons de sécurisation des postes sur différentes poteaux d'éclairage, ces derniers ont été représentés, dans les zones concernées, avec le symbole 522.100 « poteau Pylone »



- Les poteaux d'éclairage concernés font 1m20 de hauteur



- Sur le rivage vous risquez de trouver des petits bateaux échoués proches de postes. Le symbole 714.000 « zone temporairement fermée » est utilisé pour signaler leur emplacement.



Attention des cordages sont tirés pour les amarrer soyez attentifs

- Le symbole 531.000 « élément important dû à l'homme »



concerne principalement des panneaux d'affichage

