

## Régionale moyenne distance Vendredi 30 mai 2025 Domaine de Kéronic Pluvigner (56)

### INFORMATIONS DE COURSE

CIRCUITS	EHELLE	FORMAT	DISTANCE (km)	DENIVELLE	POSTES
Violet	1/10 000	A4	5,740	105 m	21
Violet moyen	1/10 000	A4	4,760	100 m	19
Violet court	1/10 000	A4	4,130	80 m	16
Orange	1/10 000	A4	3,690	75 m	16
Jaune	1/10 000	A4	3,580	50 m	15
Bleu	1/7 500	A4	2,000	40 m	10
vert	1/7 500	A4	1,370	25 m	8
Initiation	1/7 500	A4	2,680	45 m	13

- Vous allez courir sur un terrain privé il est impératif de respecter les zones interdites matérialisées ou pas sur le terrain.
- Interdiction de franchir toutes les clôtures même si elles sont indiquées sur la carte comme étant franchissables. Attention ces dernières pourront être sous tension il est recommandé de ne pas les toucher.

Les tracés des parcours évitent d'avoir à traverser les zones concernées.

- Un passage à gué du ruisseau principal concerne les circuits violet-violet moyen-violet court et orange. A part par ce passage, la traversée du ruisseau, ailleurs que par les chemins indiqués sur la carte, est interdite.
- Juste avant la balise départ, une palette sera installée pour faciliter le passage d'un fossé.
- De nombreux travaux forestiers ont eu lieu et sont toujours en cours. Certaines zones sont encombrées. Toutes les traces de débardage ne sont pas indiquées sur la carte. La végétation style fougère et ronces est bien développée. Jambes couvertes très recommandées. Vérifier la présence de tiques après la course.

Amoncellement linéaire d'anciennes coupes formant une sorte de talus Symbole 113.000-terrain accidenté- a été utilisé pour les représenter	
Passage à gué : le symbole 519.000-point de passage- a été utilisé pour le représenter	
Des travaux forestiers très récents n'ont pas été dégagés dans une zone qui reste très encombrée. Elle est représentée par les symboles : 709.004- zone interdite et 520.004- zone interdite d'accès	

## ZONES DE DEPART-ARRIVEE-PARKING

